

Guide de culture: Pommes de terre

Informations générales

Type de sol: Léger, meuble et bien drainé

Exposition: Plein soleil

Besoins en eau: Modéré à important selon le stade

Plantes compagnes: haricots, pois, choux, épinards, ail, oignons, hortensia

Plantes à éviter: tomates, aubergines, poivrons, courges, concombres, tournesols

Calendrier de culture par région

Nord

Semis direct: Mars, Avril, Mai

Récolte: Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Centre

Semis direct: Mars, Avril, Mai

Récolte: Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Sud

Semis direct: Février, Mars, Avril

Récolte: Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre

Méditerranée

Semis direct: Janvier, Février, Mars

Récolte: Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Guide étape par étape

Préparation

1. Choix des variétés

Sélectionnez selon l'usage culinaire (à chair ferme pour les salades, farineuse pour la purée) et la précocité (hâtives, mi-saison, tardives).

2. Préparation du sol

Travaillez le sol en profondeur (25-30 cm) à l'automne ou en début de printemps. Les pommes de terre préfèrent un sol meuble et bien drainé.

3. Amendement

Incorporez du compost mûr ou du fumier bien décomposé 2-3 mois avant la plantation. Évitez les apports de fumier frais qui favorisent la gale.

4. Germination préalable

Placez les tubercules de semence dans un endroit lumineux et frais (10-15°C) pendant 3-4 semaines pour favoriser la formation de germes courts et trapus.

5. Préparation des plants

Utilisez des tubercules certifiés ou sélectionnez des pommes de terre moyennes (40-60g). Si elles sont grosses, découpez-les en morceaux de 40-50g avec 2-3 yeux chacun.

Plantation

1. Moment de plantation

Plantez quand le sol atteint 8-10°C et que les risques de fortes gelées sont passés. Traditionnellement, après la Saint-Joseph (19 mars) dans de nombreuses régions.

2. Technique de plantation

Creusez des sillons de 10-15 cm de profondeur, espacés de 60-70 cm. Placez les tubercules au fond, germes vers le haut, espacés de 30-40 cm.

3. Profondeur

Recouvrez de 5-8 cm de terre en formant une petite butte. Dans les régions à sols lourds et humides, plantez moins profondément et buttez plus par la suite.

4. Protection contre le gel

Pour les plantations précoces, protégez les jeunes pousses des gelées tardives avec un voile d'hivernage ou en les buttant davantage si le gel est annoncé.

5. Paillage initial

Un paillage léger peut être appliqué pour conserver l'humidité et limiter les mauvaises herbes pendant la levée.

Croissance

1. Levée

Les premières pousses apparaissent 2-4 semaines après la plantation, selon la température du sol et la germination préalable des tubercules.

2. Premier buttage

Quand les plants atteignent 15-20 cm, formez une butte de terre autour des tiges pour protéger les futurs tubercules de la lumière et favoriser leur développement.

3. Buttages successifs

Répétez l'opération de buttage 2-3 fois à intervalles de 2-3 semaines, jusqu'à obtenir des buttes de 15-20 cm de hauteur.

4. Arrosage

Arrosez modérément et régulièrement, surtout pendant la formation des tubercules et en période de sécheresse. Un manque d'eau affecte le rendement et la qualité.

5. Désherbage

Désherbez régulièrement entre les rangs avant que les plants ne couvrent toute la surface, pour limiter la compétition pour l'eau et les nutriments.

Entretien

1. Surveillance des ravageurs

Inspectez régulièrement pour détecter le doryphore et ses larves. Ramassez-les manuellement ou utilisez des traitements biologiques autorisés.

2. Prévention du mildiou

Surveillez l'apparition de taches brunes sur les feuilles, symptômes du mildiou. Supprimez immédiatement les parties atteintes et traitez préventivement en climat humide.

3. Fertilisation

Un apport d'engrais potassique peut être bénéfique en cours de culture, la pomme de terre étant gourmande en potasse pour le développement des tubercules.

4. Gestion de l'eau

Évitez les excès d'eau qui favorisent les maladies fongiques, mais maintenez une humidité régulière, particulièrement pendant la tubérisation.

5. Protection contre la lumière

Vérifiez que les tubercules restent bien couverts. Ceux exposés à la lumière verdissent et deviennent toxiques (développement de solanine).

Floraison

1. Reconnaissance

La floraison débute généralement 8-10 semaines après la plantation. Les fleurs blanches, roses ou violettes ne nécessitent pas de pollinisation pour la production de tubercules.

2. Tubérisation active

La période de floraison correspond à la phase active de formation et de grossissement des tubercules. Maintenez une humidité régulière à ce stade.

3. Besoins en eau critiques

Cette phase est particulièrement sensible au stress hydrique. Un arrosage régulier est essentiel pour un bon rendement et pour éviter les déformations.

4. Formation des fruits

Certaines variétés produisent des petits fruits verts semblables à des tomates. Ils sont toxiques et sans intérêt pour le potager familial.

5. Suppression des fleurs

Pour certaines variétés, supprimer les fleurs peut rediriger l'énergie vers les tubercules, mais ce n'est pas essentiel pour la plupart des cultures familiales.

Récolte

1. Pommes de terre primeurs

Récoltez les pommes de terre nouvelles dès que les tubercules ont atteint une taille convenable, généralement 60-90 jours après la plantation.

2. Récolte principale

Pour les pommes de terre de conservation, attendez que le feuillage jaunisse et commence à se dessécher naturellement (90-150 jours selon les variétés).

3. Défanage

Coupez les tiges à 10 cm du sol 2-3 semaines avant la récolte pour favoriser le durcissement de la peau des tubercules et améliorer leur conservation.

4. Technique de récolte

Par temps sec, soulevez délicatement les plants avec une fourche-bêche en se tenant à 15-20 cm du pied pour ne pas endommager les tubercules.

5. Précautions

Manipulez avec soin pour éviter les meurtrissures. Laissez sécher les tubercules sur le sol quelques heures pour renforcer leur peau si le temps est sec.

Conservation

1. Tri des tubercules

Éliminez les pommes de terre abîmées, coupées, malades ou vertes. Séparez les petites pour une consommation rapide, les moyennes pour la conservation.

2. Séchage

Laissez sécher les tubercules 1-2 jours dans un lieu sec, aéré et à l'abri de la lumière pour renforcer leur peau avant stockage.

3. Conditions de stockage

Conservez dans un endroit frais (4-10°C), sombre et légèrement humide (85-90% d'humidité). Évitez la proximité des fruits qui dégagent de l'éthylène.

4. Inspection régulière

Vérifiez périodiquement vos stocks pour retirer les tubercules qui commenceraient à se détériorer afin d'éviter la propagation aux autres.

5. Conservation des semences

Pour garder des pommes de terre pour la plantation suivante, sélectionnez des tubercules sains de taille moyenne et conservez-les dans des conditions idéales.